

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN										
11:30	11:30 OPEN					CLOSE											
12:00	kickboxing		kickboxing		kickboxing												
13:00	<p>基本的に何時でもミット打ちメインのトレーニングをして頂けます、 スパーリング等の対人練習を希望の方はクラス時間内にお越しく下さい。 それ以外の方は好きな時間（クラス時間内も可）にお越しく下さい。</p>																
13:30								13:30 OPEN									
14:00								<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> キッズ利用可 14:00-17:00 Kids OK </div>									
14:30																	
15:00																	
16:00																	
17:00								MMA									
17:30	KIDS		KIDS	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> キッズ利用可 16:00-19:00 Kids OK </div>					KIDS								
18:00																	
18:30						19:00 CLOSE											
19:00	kickboxing					CLOSE											
20:00	MMA	kick boxing	kickboxing (キックボクシング)	MMA (総合格闘技)	kickboxing (キックボクシング)			MMA	kick boxing								
20:30																	
21:00			MMA														
21:30			選手練習														
22:00																	
22:30																	
23:00	23:00 CLOSE																

キックボクシング

 総合格闘技

 キッズクラス

※クラスは途中参加や途中退出も可能です。又、クラスに参加しない方も空いてるスペースで練習して頂けます