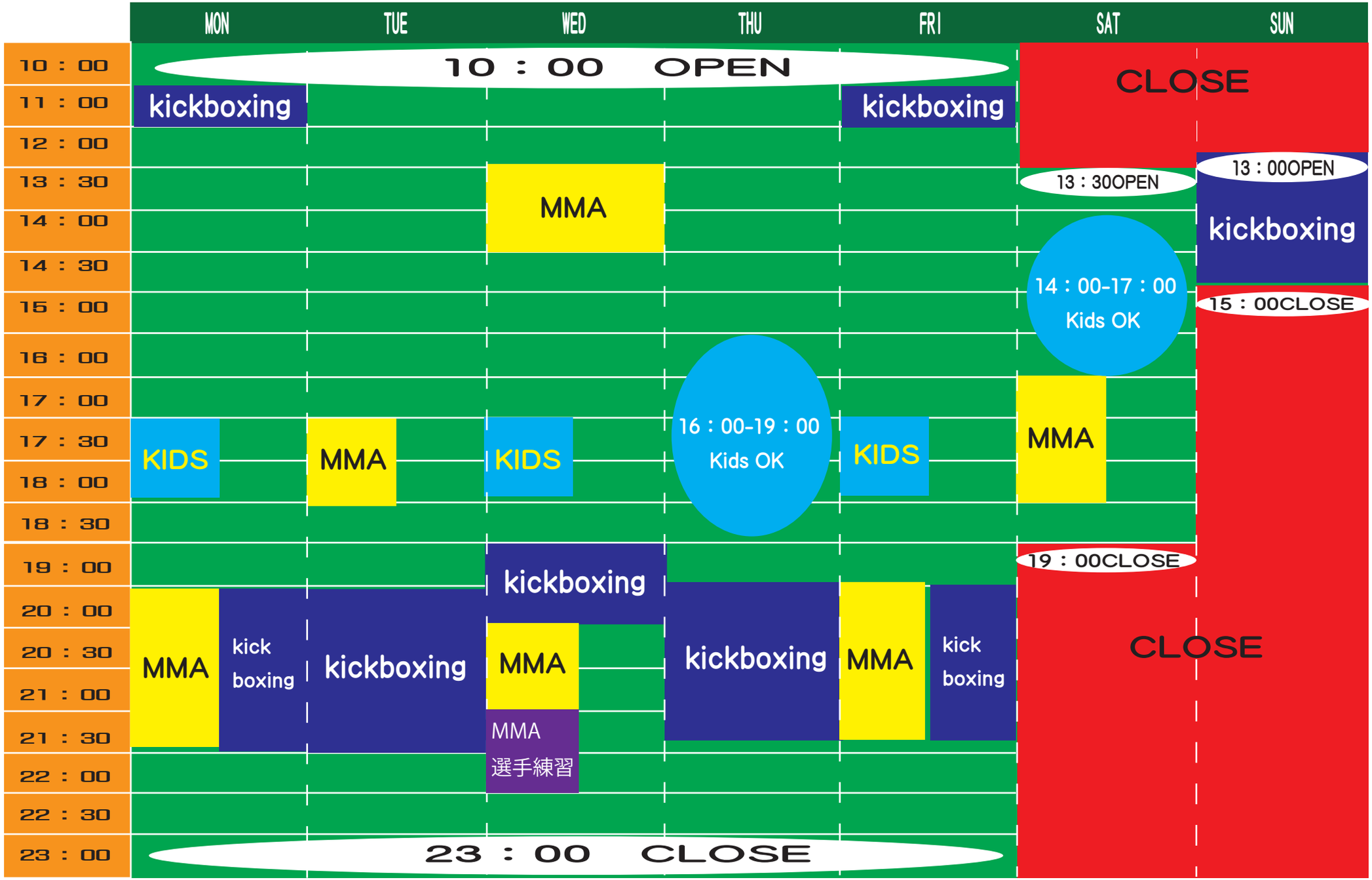

の部分はフリー練習となっています。 ミット打ち等のキックボクシングの練習や器具を利用してトレーニングを自由にして頂けます。

キックボクシング　総合格闘技　キッズクラス

好きな時間に練習できますので、クラスに参加しない女性の方等も都合の良い時間にお越しください