



緑色の部分は「ミット打ち」がメインのマンツーマン指導となっておりますので、お好きな時間にお越しください。

■ キックボクシング

■ 総合格闘技

■ キッズクラス

好きな時間に練習できますので、クラスに参加しない女性の方等も都合の良い時間にお越しください